

**РАССМОТРЕНО:**  
На педагогическом  
совете школы  
Протокол №\_1  
От 30.08.2021г.

**РАССМОТРЕНО:**  
На управляющем  
совете  
Протокол №\_1\_  
От 30.08.2021г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБОУ «СОШ № 31»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Шелковникова  
Приказ № 46  
От 30.08.2021г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.11.2020 № 655 «о внесении изменения в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020г. № 442

Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31 ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №31» (далее – Учреждение).

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Положение размещается в сети Интернет на официальном сайте Учреждения.

### **2. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. Учебный год**

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.

Общеобразовательная программа включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

3.2. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1-х классов – 33 учебные недели;
- для обучающихся 2-4-х классов – не менее 34 учебных недель
- для обучающихся 5-8,10-х классов – 35 учебных недель;
- для обучающихся 9-х, 11-х классов – не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации).

#### **4. Учебные периоды:**

4.1. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти, полугодия.

4.2. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4.3 Для обучающихся 1-х классов в течение года предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей

#### **5. Учебный график**

5.1. Календарный учебный график и календарный план воспитательной работы на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

#### **6 Продолжительность учебной недели (5 дней)**

Учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели для 1 – 11 классов.
---

#### **7. Режим сменности (2 смены)**

7.1 Учреждение работает в две смены. В первую смену обучаются: 1а, 1б, 1в, 4а, 4б, 4в, , 5а, 5б, 5 в, 6б, 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 8в, 9а, 9б, 9в, 10а, 11а Во вторую смену обучаются: 2а, б, в, 3а, 3в, 6а, бв, 7а, 7б, 7в.
---

#### **8 Продолжительность уроков. Расписание звонков**

8.1. Учебные занятия начинаются в 8 часов с первой смены, в 13ч.10 мин со второй смены. Занятия второй смены заканчиваются 19 часов 00 минут.

8.2. Обучающиеся приходят в Учреждение за 15 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

8.3. Продолжительность урока во 2-11-х классах – 40 минут.

8.4. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре, октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре, декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут, один раз в неделю – по 5 уроков продолжительностью 40 минут (за счет урока физической культуры).

8.5. Расписание звонков .

<p>Первая смена:</p> <p>1 урок 8.00 – 8.40  Перерыв 8.40 – 8.50 (10 минут)</p> <p>2 урок 8.50 – 9.30  Перерыв 9.30 – 9.45 (15 минут)</p> <p>3 урок 9.45 – 10.25  Перерыв 10.25 – 10.40 (15 минут)</p> <p>4 урок 10.40 – 11.20  Перерыв 11.20- 11.30</p> <p>5 урок 11.30 – 12.10  Перерыв 12.10- 12.20</p> <p>6 урок 12.20 – 13.00  Перерыв 13.00- 13.10</p> <p>7 урок 13.10 – 13.50</p> <p>.....</p>	<p>Первая смена, 1-е классы:</p> <p>.....</p> <p>1 урок 8.00 – 8.35  Перерыв 8.35 – 8.50 ( 15 минут)</p> <p>2 урок 8.50 – 9.25  Перерыв 9.25 – 9.45 ( 20 минут)</p> <p>3 урок 9.45 – 10.20  Перерыв 10.20 – 10.40( 20 минут)</p> <p>4 урок 10.40 – 11.15.</p>
<p>Вторая смена:</p> <p>1 урок 13.10- 13.50  Перерыв 13.50 – 14.00</p> <p>2 урок 14.00 – 14.40  Перерыв 14.40 – 14.55</p> <p>3 урок 14.55- 15.35  Перерыв 15.35 – 15.50</p> <p>4 урок 15.50 – 16.30  Перерыв 16.30- 16.40</p> <p>5 урок 16.40 – 17.20  Перерыв 17.20 – 17. 30</p> <p>6 урок 17.30 – 18.10  Перерыв 18.10 – 18.20</p> <p>7 урок 18.20 – 19.00</p> <p>.....</p>	

8.6. Расписание звонков, расписание уроков, расписание занятий внеурочной деятельности, факультативных занятий утверждается директором Учреждения на определенный учебный период (четверть, полугодие, год).

### **9. Перерывы между учебными занятиями**

9.1. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв составляет (не менее) 20 минут.

9.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет (не менее) 30 минут.

9.3. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

### **10. Особенности режима реализации общеобразовательных программ**

10.1 При реализации общеобразовательных программ с используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной

работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

10.2. Учреждение может использовать сетевую форму реализации общеобразовательных программ или отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами.

10.3. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

10.4. Учреждение обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей обучающихся.

## **11. Особенности режима уроков, учебных занятий, мероприятий.**

### **11.1. Динамические паузы.**

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамических пауз (физкультминуток) во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

### **11.2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия.**

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обязательно присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

### **11.3. Использование электронных средств обучения (ЭСО).**

При использовании ЭСО (интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для детей 5-7 лет - 5-7 минут;
- для учащихся 1-4-х классов - 10 минут;
- для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать

\* для интерактивной доски:

- для детей до 10 лет - 20 минут;
- старше 10 лет - 30 минут;

\* для компьютера:

- для детей 1-2 классов - 20 минут;
- 3-4 классов - 25 минут;
- 5-9 классов - 30 минут;
- 10-11 классов - 35 минут.

## **12. Режим выполнения домашних заданий.**

12.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч.

В 4-5 классах – 2 ч.

В 6-8 классах – 2,5 ч.

В 9-11 классах – до 3,5 ч.

## **13. Внесение изменений в расписание учебных занятий.**

13.1. Изменения в расписание учебных занятий могут быть внесены в связи с заменой временно отсутствующих педагогических работников.

13.2. Изменения в расписание вносит заместитель директора по УВР.